

RÉSIDENCE AUTONOMIE

LES HEURES CLAIRES

2, rue Henri Régault
92210 SAINT-CLOUD
Tél. : 01 47 71 09 11
heures-claires.direction@arpavie.fr

Résidence Les Heures Claires SAINT-CLOUD - 92

RÉSIDENCE
AUTONOMIE



POUR ACCÉDER À LA RÉSIDENCE

Transports en commun : gare Saint-Lazare, arrêt Saint-Cloud, puis bus 160 en direction de Nanterre-Préfecture, arrêt « Marie Bonaparte ». Un minibus gratuit, le Clodoald, est au service de la population et s'arrête à la station « Marie Bonaparte ».

Par la route : de la porte de Saint Cloud suivre direction Saint Cloud. Prendre la rue de Buzenval (D39) en direction de Boulevard de la République (D985). Prendre à gauche la Rue Henri Régault.

ARPAVIE, une histoire qui nous relie

Le Groupe associatif ARPAVIE est le premier gestionnaire de résidences pour personnes âgées dans le secteur associatif non-lucratif en France. ARPAVIE est constitué de 125 établissements (46 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, 77 résidences autonomie, 1 résidence services et 1 service de soins infirmiers à domicile). Il héberge 9 000 résidents et emploie près de 3 000 collaborateurs. Chacune de nos résidences a pour objectif de répondre au niveau d'exigence que nous nous sommes fixé afin de vous garantir le meilleur accompagnement.



Siège social : 8, rue Rouget de Lisle
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
Tél. : 01 41 09 43 43
www.arpavie.fr

ARPAVIE
GROUPE ASSOCIATIF
Une histoire qui nous relie

2, rue Henri Régault
92210 SAINT-CLOUD
Tél. : 01 47 71 09 11

ARPAVIE
GROUPE ASSOCIATIF
Une histoire qui nous relie

La résidence Les Heures Claires est un établissement médico-social, accueillant des personnes âgées valides et autonomes de plus de 60 ans.



CONJUGUER INDÉPENDANCE ET CONVIVIALITÉ

La résidence Les Heures Claires est située dans un cadre verdoyant de la ville de Saint Cloud. Elle bénéficie d'une situation idéale à proximité des commerces, des services et de grands espaces verts tels que le Domaine national de Saint Cloud, de l'hippodrome ou le Bois de Boulogne.

Le bâtiment, d'architecture moderne, s'élève sur huit niveaux et propose des logements individuels et doubles ainsi qu'un appartement de 3 pièces.

L'animation est une composante essentielle de la

vie de la résidence. Des espaces sont ainsi mis à disposition des résidents pour qu'ils puissent partager des moments de convivialité et d'échange : grande salle de restauration, grand salon, bibliothèque, espace café et cyber, terrasse aménagée.

La résidence est dotée d'un espace bien-être, d'un salon de coiffure et d'un espace informatique.

Les familles et les proches sont les bienvenus. Les animaux de compagnie sont acceptés.

La résidence est habilitée à recevoir des bénéficiaires de l'Aide sociale (AS).

L'HÉBERGEMENT

CONFORT ET SÉRÉNITÉ

Les logements de la résidence Les Heures Claires proposent tous des surfaces agréables et fonctionnelles.

Ils se composent d'une grande pièce avec baie vitrée et balcon, un coin cuisine à équiper avec meubles de rangements et évier, des prises TV/téléphone, une salle d'eau avec douche, un dressing, et une cave au sous sol. Le T3 dispose d'une pièce principale, deux chambres, une cuisine, une salle d'eau, de nombreux placards et un jardin.

Chaque logement est personnalisable. Les résidents apportent ainsi leurs propres meubles pour leur permettre de recréer un lieu familial.

Tous les logements disposent d'un dispositif d'appel et d'assistance 24h/24 et 7 jours sur 7.

La résidence met à disposition une chambre d'hôte pour l'hébergement des proches lors des visites.

LES + DE LA RÉSIDENCE

1. Des espaces collectifs
2. De nombreuses activités
3. Une chambre d'hôte
4. La proximité des commerces
5. De grands espaces verts
6. Un restaurant ouvert 6j/7



LES ACTIVITÉS

L'équipe de la résidence convie les résidents tout au long de l'année à participer à de nombreuses activités collectives : ateliers mémoire, jeux de société, cinéma, goûters. Ces activités ont pour objectifs de créer une ambiance conviviale, encourager les résidents à maintenir un lien social fort et à garder la forme. La résidence propose également des animations intergénérationnelles notamment avec les écoles avoisinantes (jeux, goûters, art plastique).

Prévenir la perte progressive d'autonomie et favoriser le maintien de la santé

ARPAVIE s'inscrit pleinement dans le cadre de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement et met en place des actions de prévention individuelles ou collectives visant à :

- entretenir les facultés physiques des résidents, entretenir la mémoire,
- développer les liens sociaux.

LES SERVICES

Attentive aux besoins de ses résidents et aux attentes des personnes retraitées, ARPAVIE recherche les solutions permettant d'anticiper les difficultés liées au vieillissement.

La résidence propose ainsi un large choix de services à la carte pour agrémenter le confort de vie. Elle propose ainsi :

- La mise à disposition et l'entretien des espaces collectifs
- Une offre d'actions collectives ou individuelles de prévention de la perte d'autonomie au sein de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci
- Un service de restauration
- Un service de blanchisserie
- Un accès aux moyens de communication dans tout ou partie de l'établissement
- Un accès à un dispositif d'assistance et de sécurité 24h/24
- Un accès aux animations organisées dans l'enceinte de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci.

