

RÉSIDENCE AUTONOMIE

# LA BASTIDE

2, place du Marché  
95800 CERGY  
Tél. : 01 30 32 05 37  
bastide.direction@arpavie.fr

# Résidence La Bastide

CERGY - 95

RÉSIDENCE  
AUTONOMIE



Données cartographiques © Google 2015

Création GEPÉ www.gepe.fr



## POUR ACCÉDER À LA RÉSIDENCE

**Transports en commun :** RER A – direction Cergy le Haut, arrêt Cergy Saint Christophe.  
Train L : gare Saint Lazare, direction Cergy le Haut, arrêt Cergy Saint Christophe.

**Par la route :** A15 sortie Cergy-Préfecture puis direction Cergy Saint-Christophe.

## ARPAVIE, une histoire qui nous relie

Le Groupe associatif ARPAVIE est le premier gestionnaire de résidences pour personnes âgées dans le secteur associatif non-lucratif en France. ARPAVIE est constitué de 125 établissements (46 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, 77 résidences autonomie, 1 résidence services et 1 service de soins infirmiers à domicile). Il héberge 9 000 résidents et emploie près de 3 000 collaborateurs. Chacune de nos résidences a pour objectif de répondre au niveau d'exigence que nous nous sommes fixé afin de vous garantir le meilleur accompagnement.



Siège social : 8, rue Rouget de Lisle  
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX  
Tél. : 01 41 09 43 43  
[www.arpavie.fr](http://www.arpavie.fr)

  
ARPAVIE  
GROUPE ASSOCIATIF  
*Une histoire qui nous relie*

2, place du Marché  
95800 CERGY  
Tél. : 01 30 32 05 37

  
ARPAVIE  
GROUPE ASSOCIATIF  
*Une histoire qui nous relie*

La résidence La Bastide est un établissement médico-social, accueillant des personnes âgées valides et autonomes de plus de 60 ans.



## L'HÉBERGEMENT

### CONFORT ET SÉRÉNITÉ

Les logements de la résidence La Bastide proposent tous des surfaces agréables et fonctionnelles.

Ils se composent d'une entrée avec rangements, d'un séjour-chambre, d'un coin cuisine à équiper, d'une salle d'eau avec douche et d'un raccordement pour la machine à laver.

Chaque logement est personnalisable.

Les résidents apportent ainsi leurs propres meubles pour leur permettre de recréer un lieu familial.

Tous les logements disposent d'un dispositif d'appel et d'assistance 24h/24 et 7 jours sur 7.

La résidence met à disposition une chambre d'accueil pour l'hébergement des proches lors des visites.

### CONJUGUER INDÉPENDANCE ET CONVIVIALITÉ

Ouverte en 1985, la résidence La Bastide est située en plein cœur de la ville de Cergy et dispose d'un joli jardin arboré et clos. L'établissement bénéficie d'une situation idéale sur la Place du Marché et à proximité des commerces.

L'animation est une composante essentielle de

la vie de la résidence. Des espaces sont ainsi mis à disposition des résidents pour qu'ils puissent partager des moments de convivialité et d'échange : salle de restauration, grande salle d'animations, salon cosy avec une cheminée, terrasse aménagée, jardin.

Les familles et les proches sont les bienvenus. Les animaux de compagnie sont acceptés.

## LES + DE LA RÉSIDENCE

1. Une résidence ouverte sur l'extérieur
2. Des activités très variées
3. Une chambre d'hôte
4. Une ambiance chaleureuse et familiale



## LES ACTIVITÉS

L'équipe de la résidence convie les résidents tout au long de l'année à participer à de nombreuses activités collectives : ateliers mémoire, lotos, gymnastique douce, goûters festifs, cinéma, jardinage, chants, jeux de société. Ces activités ont pour objectifs de créer une ambiance conviviale, encourager les résidents à maintenir un lien social fort et à garder la forme. La résidence est ouverte sur l'extérieur et propose des animations intergénérationnelles telles que des ateliers de création, des danses, des jeux.

### Prévenir la perte progressive d'autonomie et favoriser le maintien de la santé

ARPAVIE s'inscrit pleinement dans le cadre de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement et met en place des actions de prévention individuelles ou collectives visant à :

- entretenir les facultés physiques des résidents, entretenir la mémoire,
- développer les liens sociaux.

## LES SERVICES

Attentive aux besoins de ses résidents et aux attentes des personnes retraitées, ARPAVIE recherche les solutions permettant d'anticiper les difficultés liées au vieillissement.

La résidence propose ainsi un large choix de services à la carte pour agrémenter le confort de vie. Elle propose ainsi :

- La mise à disposition et l'entretien des espaces collectifs
- Une offre d'actions collectives ou individuelles de prévention de la perte d'autonomie au sein de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci
- Un service de restauration
- Un service de blanchisserie
- Un accès aux moyens de communication dans tout ou partie de l'établissement
- Un accès à un dispositif d'assistance et de sécurité 24h/24
- Un accès aux animations organisées dans l'enceinte de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci.

